

INTERNATIONAL CONGRESS ON
POLITICAL, ECONOMIC AND SOCIAL
STUDIES

ABSTRACTS BOOK

Uluslararası

Politik, Ekonomik ve Sosyal Araştırmalar Kongresi

Bildiri Özetleri Kitabı

9-11 November, 2017 Ankara-TURKEY

ISBN: 978-605-67821-4-5

Congress homepage: www.icpess.org

PESA homepage: www.pesa.org.tr



Ergenlik Döneminde Gençlerle Yaşanan Ailevi Sorunlar ve İletişimsel Açmazlar
Familial Problems and Communicative Dilemmas Concerning Teenagers During
Adolescence

Doç. Dr. Yusuf Genç

Sakarya Üniversitesi, ygenç@sakarya.edu.tr

Doç. Dr. Yusuf Adigüzel

Istanbul Üniversitesi yusuf.adiguzel@istanbul.edu.tr

ÖZET

Ergenler birçok karmaşık duyguyu beraber yaşayarak kendilerini tanımaya ve hayatlarını anlamlandırmaya çalışmaktadırlar. Bu dönemde ergenin kendisini kontrol etmesi, duygularına hâkim olması, etraftan gelebilecek olan tehlikelere karşı kendisini koruması ve eğitim sürecini de beraberinde sağlıklı ve başarılı yürütmesi oldukça zordur. Bu süreçte etraftan gelebilecek telkin ve tavsiyelere uygun davranamaması, özellikle okul ve ailenin kendisinden beklentilerinin kapasitesinin üstünde olması ve üst kuşaklarla aynı dili konuşmaması sosyal çevresiyle sağlıklı iletişim kurmasını engellemekte ve iletişim kazalarına maruz kalmasına neden olmaktadır. Bu araştırmanın amacı; gençlerin ergenlik döneminde yaşadığı sorunlar ve bu sorunların kendilerine, aile ilişkilerine, sosyal hayatlarına ve iletişimlerine etkisini ortaya koymaktır. Gençlerin sosyal sorunlarının ortaya çıkardığı açmazlar çözülemediği zaman yeni sorunların doğması kaçınılmaz olmaktadır. Ergenlik döneminde bireylerin yaşadığı çeşitli sorunlar, hayatlarının çeşitli kademelerinde karşılıklarına çıkıp birtakım engeller doğurmaktadır.

Bu araştırma, 2016 yılında Sakarya İlinde lisede okuyan 13-18 yaş arası 15 gence uygulanan 15 mülakat sorusu ile yüz yüze görüşme yöntemiyle gerçekleştirilmiştir. Elde edilen veriler değerlendirilerek çıkarımlar elde edilmiştir. Araştırmada; ergenlik döneminde bedende görülen değişikliklerden memnun olmayan bireylerin mutsuzluk yaşadıkları, duygularda yaşanan zikzakların sosyal sorunlar oluşturduğu, ailelerin çocuklara nasıl davranması gerektiğine dair bilgi yetersizliğinin çocuklarla iletişimi olumsuz etkilediği, arkadaş çevresinin cazibesinin aile ilişkilerini zayıflattığı ve sosyal riskleri artırdığı, ergenlik sürecinin sağlıklı yönetiminin gençlerde kendine ve çevresine güven, öfke kontrolü, aşırı sevgi gösterme ve görme isteği gibi sorunlar doğurduğu, ergenlikteki kimlik arayışının getirdiği özenme ve merak duygusunun cinsel yönelimleri etkilediği, ergenlik dönemindeki arayışların gençlerin sigara, alkol ve uyuşturucu deneme riskini artırdığı ve kuşak farkı dolayısıyla ergenlerin aileleri tarafından yeterince anlaşılmadıkları varsayımından hareket edilmiştir.

Araştırmada şu bulgulara ulaşılmış ve çeşitli çözüm önerileri getirilmiştir. Gençlerin çoğunun ders çalışma ve arkadaşlarıyla vakit geçirme konularında aileleri tarafından eleştirildikleri ve baskı altında yaşadıkları görülmektedir. Gençlerin çoğu ailelerinin kendilerini anlamadıklarını düşünmektedir. Çoğunluğu kızlardan oluşan yarıdan azı ise ailede anlaşılma sorunu yaşamadıklarını ifade etmişleridir. Akşamleyin eve geç gelme bir sorun olarak gözükmektedir. Özellikle kızlar eve geç geldiğinde aile tepkisi daha yüksek olmaktadır. Akşam saatlerinde kızların dışarda kalması aileleri tedirgin etmekte ve ailelerin koruyucu özelliği öne çıkmaktadır. Gençlerin yarısı arkadaş ilişkilerine ailelerinin karışmadığını ifade etmekte ve çekirdek modern ailede gençlerin arkadaş seçimlerine daha müsamahalı davranıldığı görülmektedir. Arkadaş ilişkisinin gençleri yeni şeyleri denemesinde etkili olduğu ve daha çok sigaranın denendiği ve gerekçesinin kişilik testi ve kendini hissettirme duygusu olduğu söylenmiştir. Gençlerin %70'inin saldırganlık davranışı gösterdikleri ve bunları çoğunun kız olması dikkat çekicidir. Saldırganlık nedenleri olarak; "feministlik, korumacı olma, sigaradan uzak kalma ve uykusuzluk, ailenin ders çalışma konusundaki baskısından bunalma, arkadaşlarıyla iletişim sorunları yaşama, sınav stresi yaşama ve anlaşılmama düşüncesi" gösterilmiştir. Gençlerin %66,3'ü alkol veya sigaradan en az birini kullandığını ifade etmişlerdir.

Ergenlik dönemindeki gençlerin çeşitli sorunlarla karşı karşıya olduğu, psikolojik, sosyolojik ve biyolojik açıdan zor zamanlar atlatabilecekleri göz önünde bulundurulmalıdır. Aileler gençlerle anlayış çerçevesinde sağlıklı bir

iletişim kurarak, isteklerini, arzularını, onları rahatsız eden durumları dinleyerek onlara psikolojik destek vermelidir. Bu dönemde kendilerini yalnız ve anlaşılmaz hisseden gençlere aslında anlaşıldıklarını ve yalnız olmadıklarını hissettirmek, bu dönemin zararlarını en aza indirecektir. İletişim dilinde çocuklarıyla anlaşabilen aileler gençlerin sorunlarını anlama ve çözüme yönünde ciddi mesafe alabilirler.

© 2017 PESA Tüm hakları saklıdır.

Anahtar Kelimeler:

Ergenlik, İletişim, Akran Etkileşimi, Ergenlik Sorunları, Gençlik

ABSTRACT

Living various complicated feelings simultaneously, adolescents are trying to understand themselves and to make sense of their lives. In this period it is quite difficult for adolescents to control themselves, to keep his emotions under control, to protect themselves against dangers that may come from others, and to continue the education process healthily and successfully. The adolescent's inability to respond appropriately to suggestions and advice from others in this process, the fact that expectations from them, especially those of the family and school, are above their capacity and their inability to speak the same language with upper generations, prevent them from communicating properly with their social environment and lead to exposure to communication accidents. The purpose of this research is to identify problems faced by young people during adolescence and the effects of these problems on themselves, their family relations, their social lives and their communication performance. When the dilemmas caused by social problems of young people cannot be solved, it is inevitable that new problems arise. Various problems that individuals experience during adolescence re-appear in further stages of their lives and raise a number of obstacles. This research was conducted by means of a face-to-face interview with 15 questions posed to 15 teenagers aged 15-13 who attend a high school in the Sakarya province in 2016. We made conclusions evaluating the data obtained.

The present research was based on the assumptions that individuals displeased about bodily changes occurring during adolescence become unhappy, that fluctuations in their affective states create social problems, that parents' inadequate knowledge about how to behave towards their children have unfavourable effects on communication with children, that the attractiveness of one's friend group weakens family relations and increases social risks, that any poor management of the process of adolescence leads to problems among teenagers such as lack of self-confidence and confidence in others, anger management, an intense desire to love and to be loved, that tendencies of emulation and curiosity caused by adolescents' search for identity affect their sexual orientations, that uncertainties involved in adolescents' pursuits increases the risk of them trying tobacco, alcohol and drugs and that adolescents are not adequately understood because of generation gap.

In the present study, the following findings were obtained and various solutions were proposed. Most teenagers seem to be criticized by their parents for their study habits and spending time with their friends and live under pressure. Most of the young people think their families do not understand themselves. Less than half, the majority of whom were girls, stated that they did not have any problem of being understood. It seems to be a problem to come home late in the evening. Parents display harsher reactions especially when girls come home late. It worries parents for girls to stay outdoors in the evenings, which reflects parents' protective attitude. Given that half of the youths think parents do not interfere with their relationships with friendships, it is understood that the teenagers' selection of friends is treated more tolerantly in the modern core family. It was responded that friendship environments are influential in trying new things, and that it was most often tobacco that was tried, which is motivated by a desire to check their personality and to make themselves felt. It was seen that 70% of the youth displayed aggressive behavior, and strikingly most of them were girls. Reported reasons for aggression were "Feminism, protectionism, being away from cigarettes and insomnia, feeling depressed by the parents' pressurizing them to study, experiencing communication problems with friends, feeling distressed about exams, and the feeling of not understood". 66.3% of the youth stated that they either took alcohol or smoked.

It should be taken into account that adolescents are faced with a variety of difficulties, passing through psychologically, sociologically and biologically difficult times. Parents should provide psychological support for young people by establishing healthy communication with teenagers within the framework of mutual understanding, listening to them about their wishes and desires and the situations that bothers them. It will minimize the possible damages of this period to make the adolescent who think nobody understands them feel that you really understand them and they are not alone. Parents who can communicate properly with their children can take serious steps to identify and solve the problems of young people.

© 2017 PESA All rights reserved.

Keywords:

Adolescence, Communication, Peer Interaction, Problems of Keywords: Adolescence, Youth
